



HOËRSKOOL JAN VAN RIEBEECK

— WEES JOUSELF —

Kloofstraat 129, Tuine, Kaapstad | Tel: +27 21 423 6347 | Faks: +27 21 424 5520

JvR-somersport: oefenprogram (vanaf Maandag, 22 Augustus 2022)

Tyd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
14:30 – 15:45	Atletiek	Tennis	Atletiek	Atletiek	Branderplankry
		Swem		Tennis	
		Tweekamp		Swem	
		Krieket		Tweekamp	
		Tafeltennis		Krieket	
		Stap		Tafeltennis	
				Rotsklim	
14:45		Bergfiets			
16:00				Bergfiets	